



Seniorenrat
Aesch - Pfeffingen



Wegweiser für Seniorinnen und Senioren



Ausgabe 2018 - aktualisiert 2020

Wichtige Notnummern

 **Polizei** **117 / 112**

Feuerwehr **118 / 112**

Sanität **144**

Ärztlicher Notfalldienst **061 261 15 15**
(Arzt, Zahnarzt, Apotheke)

Bitte versuchen Sie zuerst Ihren Hausarzt zu erreichen

Informationsstelle für Altersfragen
Aesch-Pfeffingen **061 756 33 44**

Vermittlungsstelle DREHSCHEIBE
Aesch-Pfeffingen **079 753 57 16**

Weitere Telefonnummern

- Pro Senectute beider Basel
Beratung **061 206 44 44**
Kurse und Führungen **061 206 44 66**



| | |
|--|-----------|
| Vorwort des Seniorenrates | 6 |
| 1 Sozialberatung | 8 |
| 1.1 Persönliche Beratung, Information | 8 |
| 1.2 Beratung Sozialversicherungen AHV / IV / EL | 9 |
| 1.3 Budgetberatung / Finanzberatung | 10 |
| 1.4 Abklärung betreutes Wohnen / Eintritt Altersheim | 11 |
| 1.5 Beratung Finanzierung Alterszentrumsaufenthalt | 11 |
| 1.6 Beratung Krankenversicherung | 12 |
| 1.7 Beratung Lebensgestaltung in Pension | 12 |
| 1.8 Beratung für Alkohol- und Suchtprobleme | 13 |
| 1.9 Beratung Patientenverfügung | 13 |
| 2 Alltagsunterstützung | 15 |
| 2.1 Hilfe im Haushalt | 15 |
| 2.2 Mahlzeitendienst | 16 |
| 2.3 Gartenarbeiten | 16 |
| 2.4 Klein-Reparaturdienst | 17 |



| | | |
|----------|---|-----------|
| 2.5 | Haus- und Haustierbetreuung | 17 |
| 2.6 | Plötzlich allein / Haushaltführung für Senioren | 18 |
| 3 | Dienstleistungen zu Hause | 20 |
| 3.1 | Hilfsorganisationen | 20 |
| 3.2 | Wohnen für Hilfe | 20 |
| 3.3 | Ärzte | 21 |
| 3.4 | Physiotherapien | 21 |
| 3.5 | Apotheke | 21 |
| 3.6 | Drogerie | 21 |
| 3.7 | Podologie / Pedicure / Manicure | 21 |
| 3.8 | Coiffeur | 22 |
| 3.9 | Lebensmittel/Getränke | 22 |
| 3.10 | Post | 23 |
| 3.11 | Versicherungen | 23 |
| 3.12 | Banken | 24 |
| 3.13 | Mahlzeitendienst durch Restaurants | 24 |



| | | |
|----------|--|-----------|
| 3.14 | Kleider / Schuhe | 24 |
| 3.15 | Blumen | 24 |
| 4 | Andere Dienstleistungen | 25 |
| 4.1 | Tageszentrum | 25 |
| 4.2 | Mittagessen in Gemeinschaft | 25 |
| 4.3 | Hilfsmitteldienst | 26 |
| 4.4 | Besuchsdienste | 26 |
| 4.5 | Begleitdienst zu Einkäufen und Spaziergängen | 27 |
| 4.6 | Vermittlung von Autofahrdiensten | 27 |
| 4.7 | Steuererklärung | 28 |
| 4.8 | Geld- und Zahlungsverkehr | 28 |
| 4.9 | Schreib- / Übersetzungsdienst | 28 |
| 4.10 | Rechtliche Beratung | 29 |
| 4.11 | Zügeldienst | 29 |
| 4.12 | Wohnungs- und Hausräumungen, Entsorgungen | 30 |
| 4.13 | Mithilfe bei der Vorbereitung von Räumungen | 30 |
| 4.14 | Mobility Standorte | 30 |



Inhaltsübersicht

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



| | | |
|----------|--|-----------|
| 5 | Pflege | 31 |
| 5.1 | Krankenpflege (Behandlungspflege) | 31 |
| 5.2 | Nachtwache | 31 |
| 5.3 | Körperpflege (Grundpflege) | 31 |
| 5.4 | Demenzerkrankungen / Alzheimererkrankung | 32 |
| 5.5 | Palliativpflege von Schwerkranken und Sterbenden | 33 |
| 5.6 | Emotionale Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden | 33 |
| 5.7 | Hilfe und Begleitung im Todesfall | 34 |
| 6 | Freizeit | 36 |
| 6.1 | Oekumenische Veranstaltungen | 36 |
| 6.2 | Seniorenrat Aesch-Pfeffingen | 36 |
| 6.3 | Gesellschaft leisten / Vorlesen | 36 |
| 6.4 | Digitalfotografie / Bildbearbeitung am PC | 37 |
| 6.5 | Informatikkurse | 37 |
| 6.6 | Handykurse | 37 |



Inhaltsübersicht

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



| | | |
|----------|--|-----------|
| 6.7 | Unterstützung bei der Handhabung elektronischer Hilfsmittel und Geräte | 38 |
| 6.8 | Billet- / Geldautomatenkurse | 38 |
| 6.9 | Wandern | 38 |
| 6.10 | Vereinigung Pensionierter Aesch | 38 |
| 7 | Altersgerechtes Wohnen | 39 |
| 7.1 | Beratung Wohnsituation | 39 |
| 7.2 | Alterssiedlung | 39 |
| 7.3 | Wohngemeinschaften | 40 |
| 7.4 | Begleitetes Wohnen | 40 |
| 8 | Suchverzeichnis / Index | 41 |



Vorwort des Seniorenrates

„Möglichst lange in der eigenen Wohnung bleiben“ zu können, ist nach wie vor eines der wichtigsten Anliegen der älter werdenden Bevölkerung. Eigeninitiative, Nachbarschaftshilfe oder Problemlösungen zusammen mit Familienangehörigen oder mit Nachbarn sind eine wichtige Voraussetzung zur Erfüllung des Anliegens, auch wenn die eigene Gesundheit und Mobilität stark eingeschränkt sein sollte.

Im Wegweiser, dem vom Seniorenrat Aesch-Pfeffingen erarbeiteten Nachschlagewerk, sind Hinweise für Erstinformationen und Dienstleistungen zusammengestellt, die in unseren Gemeinden erbracht werden oder auch anderweitig angefordert werden können.

Der Wegweiser soll Hilfe bieten, wenn die direkten Familienangehörigen fehlen oder nicht in der Lage sind, die Beratung und Unterstützung selber zu erbringen. Der Einfachheit halber verwenden wir generell die Bezeichnung „Senioren“; die männliche Form schliesst immer auch die Frauen ein.

Auswahl und Beschreibung der Dienstleistungen

Die im Wegweiser aufgeführten Dienstleistungen werden primär von staatlichen oder halb-privaten Institutionen und Organisationen, die in der Nähe sind, angeboten.

Für private oder kommerzielle Dienstleistungen aller Art verweisen wir auf das Branchentelefonbuch „LocalGuide“ (die gelben Seiten) unter den jeweiligen Stichwörtern.

DREHSCHEIBE

Im Januar 2006 wurde der Verein „**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**“ gegründet. Vereinsmitglieder können Dienstleistungen zu bescheidenen Gebühren über die **Vermittlungsstelle (Telefon 079 753 57 16)** anfordern;

Details finden Sie unter den entsprechenden Dienstleistungen. Wir empfehlen Ihnen die Mitgliedschaft in diesem Verein mit einem bescheidenen Jahresbeitrag wärmstens.

Kontakt: info@drehscheibe-ap.ch



Vorwort des Seniorenrates Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Aktualität des Wegweisers

Alle Angaben der gedruckten Version entsprechen dem Stand per September 2017. Die aktuellste Version im Internet finden Sie unter:

www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch, auf Infos klicken

www.aesch.bl.ch, unter Suchbegriff „Wegweiser“ eintippen

www.pfeffingen.ch, unter Suchbegriff „Wegweiser“ eintippen

Die redaktionelle und gestalterische Verantwortung für den Wegweiser liegt beim Seniorenrat.

Anbieter von Dienstleistungen sind gebeten Änderungen/Korrekturen umgehend dem Seniorenrat zu melden.

Redaktion Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen:

Uli Strahm, Schartenfluhweg 49, 4147 Aesch.

Neueinträge können beim Seniorenrat beantragt werden.

Kontakt: Toni Bärlocher, Präsident des Seniorenrats Aesch-Pfeffingen, im Herrengarten 8, 4148 Pfeffingen, Tel. 061 753 18 40, toniba@bluewin.ch

Haftung

Für die materielle Richtigkeit der Angaben im Wegweiser sind die Anbieter der Dienstleistungen verantwortlich; der Seniorenrat kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, der auf die Inanspruchnahme von hier aufgeführten Dienstleistungen zurückzuführen ist.



1 Sozialberatung

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



1 Sozialberatung allgemein

Wer hinsichtlich seiner Lebenssituation auf Beratung und Betreuung angewiesen ist, hat Anspruch auf die Hilfe der Sozialen Dienste. Ziel der Sozialen Dienste ist es, den Hilfe- und Ratsuchenden zu wirtschaftlicher und persönlicher Selbständigkeit zu verhelfen.

Anbieter

Kontakt

1.1 Persönliche Beratung, Informationen, Vermittlung und / Hilfestellungen in sozialen und finanziellen Belangen:

**Soziale Dienste
Aesch/Pfeffingen/Duggingen**

Sekretariat
Hauptstrasse 25, 4147 Aesch
061 756 77 80
sozialdienste@aes.ch
www.aesch.bl.ch

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

**Ev.-ref. Kirchgemeinde
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat
Herrenweg 14, 4147 Aesch
061 751 40 66
sekretariat@erkap.ch
www.refkirche-aesch-pfeffingen.ch



1 Sozialberatung

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

Röm.-kath. Pfarreien
Seelsorgeverband Angenstein:
-Aesch-Duggingen

Sekretariat
Brüelweg 2, 4147 Aesch
061 756 91 51

aesch@rkk-angenstein.ch
www.rkk-angenstein.ch

-Pfeffingen

Sekretariat
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen
061 751 16 88

aesch@rkk-angenstein.ch
www.rkk-angenstein.ch

1.2 Beratung Sozialversicherungen AHV / IV / EL (Ergänzungsleistungen)

Beratung / Informationen über Ansprüche gegenüber Sozialversicherungen

Zweigstelle AHV/IV
Aesch

Einwohnerdienste
Hauptstrasse 23, 4147 Aesch
061 756 77 77

einwohnerdienste@aesch.bl.ch
www.aesch.bl.ch

Zweigstelle AHV/IV
Pfeffingen

Gemeindeverwaltung
Hauptstrasse 63, 4148 Pfeffingen
061 756 81 20

gemeindeverwaltung@pfeffingen.bl.ch
www.pfeffingen.ch

Sozialversicherungsanstalt
Basel-Landschaft

Sekretariat
Hauptstrasse 109, 4102 Binningen
061 425 25 25

info@sva-bl.ch



1 Sozialberatung

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

1.3 Budget- / Finanzberatung

Persönliche Beratung in finanziellen Notlagen, Budgetplanung/-beratung

**Soziale Dienste
Aesch/Pfeffingen/Duggingen**

Sekretariat
Hauptstrasse 25, 4147 Aesch
061 756 77 80
sozialesdienste@aes.ch
www.aesch.bl.ch

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

1.3.1 Schuldenberatung

Fachstelle für Schulden-
beratung Baselland

Sekretariat
Zeughausplatz 15, 4410 Liestal
061 462 03 73
info@schuldenberatung-bl.ch
www.schuldenberatung-bl.ch



1 Sozialberatung

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

1.4 Abklärung betreutes Wohnen / Eintritt Altersheim

Beratung:

Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

Fachstelle für Altersfragen
Aesch-Pfeffingen

Sekretariat
Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch
061 756 33 93
sekretariat@az-imbruel.ch
www.az-imbruel.ch

1.5 Beratung Finanzierung Aufenthalt im Alterszentrum

Persönliche Beratung für die Finanzierung des Aufenthalts im Alterszentrum

Alterszentrum „Im Brüel“
Aesch-Pfeffingen

Sekretariat
Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch
061 756 33 44
sekretariat@az-imbruel.ch
www.az-imbruel.ch



1 Sozialberatung

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

1.6 Krankenversicherung

Beratung und Informationen rund um die Krankenversicherung.
Persönliche Beratung bieten:

**Soziale Dienste
Aesch/Pfeffingen/Duggingen**

Sekretariat
Hauptstrasse 25, 4147 Aesch
061 756 77 80
sozialdienste@aes.ch
www.aesch.bl.ch

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

1.7 Beratung Lebensgestaltung in Pension

Allgemeine Beratung in Fragen rund um die (Früh-)Pensionierung und den Übertritt in den 3. Lebensabschnitt.

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

**Ev.-ref. Kirchgemeinde
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat
Herrenweg 14, 417 Aesch
061 751 40 66
sekretariat@erkap.ch
www.refkirche-aesch-pfeffingen.ch



1 Sozialberatung

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

Röm.-kath. Pfarreien
Seelsorgeverband Angenstein:
- Aesch-Duggingen

Sekretariat
Brüelweg 2, 4147 Aesch
061 756 91 51
aesch@rkk-angenstein.ch
www.rkk-angenstein.ch

- Pfeffingen

Sekretariat
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen
061 751 16 88
aesch@rkk-angenstein.ch
www.rkk-angenstein.ch

1.8 Beratung für Alkohol- und Suchtprobleme

Blaues Kreuz beider Basel
Fachstelle Alkohol und Sucht
Sekretariat,
Bruckfeldstr. 3, 4142 Münchenstein
061 411 06 66
muenchenstein@bkbb.ch
www.bkbb.ch

1.9 Beratung und Information Patientenverfügung

Beratung bei der Erstellung von persönlichen Verfügungen (Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Vollmacht, Bestattungsverfügung). Neben zahlreichen anderen bieten sich z.B. nachstehende Institutionen an:

GGG Voluntas

Geschäftsstelle
Leimenstr. 76, 4051 Basel
(gebührenpflichtig auf Anfrage)
061 225 55 25
info@ggg-voluntas.ch
www.ggg-voluntas.ch



1 Sozialberatung

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

Wichtiger Hinweis!!

**Dieser Wegweiser erscheint in der gedruckten Version nur alle 5 Jahre.
Die aktuellste Version finden Sie im Internet unter**

www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch



2 Haushalt

Anbieter

Kontakt

2.1 Haushalthilfe

z.B. Waschen, Bügeln, Einkaufen, Wochenreinigung gemäss Leistungskatalog der SPITEX

SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,
Grellingen und Pfeffingen
aesch@spitex-regionbirs.ch

2.1.1 Leichte Haushaltarbeiten

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle:
079 753 57 16
info@drehscheibe-ap.ch
www.drehscheibe-ap.ch

2.1.2 Reinigung im Dauerauftrag oder sporadische Aufträge

wie Frühlingsputz, Fensterreinigungen etc.

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 77
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch



2 Alltagsunterstützung Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

2.2 Mahlzeitendienst

SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,
Grellingen und Pfeffingen
aesch@spitex-regionbirs.ch

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

2.3 Gartenarbeiten

Rasen mähen, Giessen, Laub räumen und ähnliches

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle:
079 753 57 16
info@drehscheibe-ap.ch
www.drehscheibe-ap.ch

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch



2 Alltagsunterstützung Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

2.4 Klein-Reparaturdienst Kleinstreparaturen in Haus

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle:

079 753 57 16

info@drehscheibe-ap.ch

www.drehscheibe-ap.ch

2.5 Haus- und Haustierbetreuung

Haus- und Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit des Besitzers.

Füttern von Haustieren bei Abwesenheit und Spazierenführen von Hunden.

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle:

079 753 57 16

info@drehscheibe-ap.ch

www.drehscheibe-ap.ch



2 Alltagsunterstützung

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

2.6 Plötzlich allein / wie weiter Haushaltführung für Senioren

Der Partner oder die Partnerin nicht mehr in der Lage ist, den Haushalt in der gewohnten Weise zu führen. Hier einige nützliche Hinweise vor allem für Senioren

2.6.1 Mahlzeiten zubereiten selber kochen: Woher bekomme ich die nötigen Kenntnisse?

Migros Klubschule: Kochen für Senioren
(20x jeweils über Mittag)
Jurastrasse 4, 4053 Basel
061 575 87 00

2.6.2 Wohnungsreinigung

SPITEX Reinach, Standort Aesch
Reinigung der bewohnten Räume
Hauswirtschaft gemäss Katalog

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,
Grellingen und Pfeffingen
aesch@spitex-regionbirs.ch

Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 77
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch



2 Alltagsunterstützung Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

Leichte Hausarbeit
(für Mitglieder)

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittungsstelle:

079 753 57 16

info@drehscheibe-ap.ch

www.drehscheibe-ap.ch

2.6.3 Wäschepflege

Bedienung der Waschmaschine

Anleitung durch Nachbarn, SPITEX und die
DREHSCHEIBE

079 753 57 16

info@drehscheibe-ap.ch

www.drehscheibe-ap.ch

Wichtiger Hinweis!!

**Dieser Wegweiser erscheint in der gedruckten Version nur alle 5 Jahre.
Die aktuellste Version finden Sie im Internet unter**

www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch



3 Dienstleistungen zu Hause

Dienstleistungen werden immer mehr aus den Ortszentren ausgelagert oder verschwinden ganz wie im Falle von Pfeffingen. Dadurch wird es zahlreichen Menschen erschwert oder gar die Möglichkeit genommen, die Grundbedürfnisse des täglichen Lebens selber abzudecken.

Sollte der Fall eintreten, dass Sie nicht in der Lage sein sollten, die Besorgungen für den geregelten Tagesverlauf ausserhalb Ihres Heims selber zu erledigen, stehen Ihnen in Aesch und Pfeffingen die nachstehenden Möglichkeiten zur Verfügung:(Dienstleistungen, die nachstehend nicht aufgeführt sind, sind bei den Anbietern direkt anzufordern, siehe Branchentelefonbuch.)

Anbieter

Kontakt

3.1 Hilfsorganisationen

Nachbarschaftshilfe

Telefonnummer Nachbarn oder Vertrauensperson

DREHSCHIEBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle:
079 753 57 16
info@drehscheibe-ap.ch
www.drehscheibe-ap.ch

SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,
Grellingen und Pfeffingen
aesch@spitex-regionbirs.ch

3.2 Wohnformen

Wohnen für Hilfe

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat

Verein für Studenten Wohnen (WoVe)
Petersgraben 50, 4051 Basel
061 260 24 30
info@wove.ch



3 Dienstleistungen zu Hause

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

-
- 3.3 Ärzte**
Hausarzt
- individuelle Tel. Nr. ihrer Hausarztpraxis
Hausbesuche nach Absprache mit dem Arzt
- AAN Allgemeiner ärztlicher
Notfalldienst der Region**
- 061 261 15 15
Hausbesuche nach Anruf
-
- 3.4 Physiotherapien**
- individuelle Tel. Nr. ihrer Physiotherapie-
praxis, Hausbesuche sofern vom Arzt
verordnet
- ausser: Impuls train-in,
Rolfing und Physiotherapie
-
- 3.5 Apotheke**
- 061 751 17 22
Hauptstrasse 105, 4147 Aesch
apokunzaesch@bluewin.ch
www.kunz.apotheke.ch
Hauslieferungen siehe unter Lieferservice
-
- 3.6 Drogerie**
- siehe unter Apotheke
-
- 3.7 Podologie/Pedicure
Manicure**
- individuelle Tel. Nr. ihres Anbieters
Hausbesuche teilweise möglich.
-



3 Dienstleistungen zu Hause

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

3.8 Coiffeur

individuelle Tel. Nr. ihres Anbieters
Hausbesuche wegen fehlender Einrichtung
nicht immer möglich.

3.9 Lebensmittel/Getränke

Aldi

www.aldi-suisse.ch
On-Line Bestellungen mit Hauslieferung
siehe spezielle Bedingungen / Kosten

Coop

coop@home, Homepage
On-Line Bestellungen mit Hauslieferung
siehe spezielle Bedingungen / Kosten

Migros

LeShop.ch von Migros
On-Line Bestellungen mit Hauslieferung
siehe spezielle Bedingungen / Kosten

Siroop

siehe unter Coop

Bäckerei Helfenstein

061 751 30 20
Einkauf und Hauslieferung kann auch über
DREHSCHEIBE oder SPITEX erfolgen.

Bäckerei Kübler

061 751 16 41
Einkauf und Hauslieferung kann auch über
DREHSCHEIBE oder SPITEX erfolgen.



3 Dienstleistungen zu Hause

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

bofrost suisse AG
Filiale Möhlin

061 462 33 31
Hauslieferungen

Eiermaa

058 433 86 00
Hauslieferungen

Metzgerei Schaad

061 751 45 00
Einkauf und Hauslieferung können auch
über DREHSCHEIBE oder SPITEX erfolgen

Rietschi Getränke

061 706 55 33
Lieferungen ab Fr. 200.— gratis, sonst
Zuschlag von Fr. 10.—

3.10 Post Aesch

Hauptstrasse 105
0848 88 88 88

Pfeffingen

Hauservice gemäss Informationsblatt der
Post

3.11 Versicherungen

Mobiliar

061 756 56 56
Hausbesuche jederzeit ohne Bedingungen



3 Dienstleistungen zu Hause

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

3.12 Banken

**Basellandschaftliche
Kantonalbank**

061 925 94 94
Beratung zu Hause auf Anfrage

Raiffeisenbank

061 756 50 50
Beratung zu Hause (Details gemäss
Informationsblatt der Bank)

3.13 Mahlzeitendienst durch Restaurants

Fresco Pizza GmbH

061 753 88 88, Hauslieferung

Grande Pizza Kurier

061 311 19 77, Hauslieferung

fresh Restaurant & Lounge (Thai)

061 751 33 33, www.fresh-aesch.ch

3.14 Kleider / Schuhe von Euw Herrenmode

061 751 18 09, Anpassen von Schneider-
arbeiten zu Hause, Lieferservice

Schuh Müller

061 751 13 12, Auswahlendung nach
Hause. Bei Erstkunden wird ein Ausweis
verlangt.

3.15 Blumen Bluemelade bim Schloss

061 751 82 88, Hauslieferungen
www.bluemeschloss.ch



4 Andere Dienstleistungen

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



4 Andere Dienstleistungen

Anbieter

Kontakt

4.1 Tageszentrum

Kompetente Beratung und
professionelle Tagesbetreuung

Alterszentrum „im Brüel“ Aesch-Pfeffingen
Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch
061 756 33 28
sekretariat@az-imbruel.ch
www.az-imbruel.ch

4.2 Mittagessen in Gemeinschaft

Details siehe EBAP-Büechli

**Mittagsclub im
Kath. Pfarreiheim**

061 751 13 21
Anmeldung erforderlich
info@rkk-aesch.ch
www.rkk-angenstein.ch

Miteneand-ässe im Steinackerhaus

061 751 40 66
telefonische Voranmeldung erforderlich
sekretariat@erkap.ch
www.refkirche-aesch.ch

Alterszentrum

keine Anmeldung erforderlich



4 Andere Dienstleistungen

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

4.3 Hilfsmitteldienst

Beratung, Vermietung und Verkauf von Rollstühlen, Gehwagen, Elektrobetten, Reparatur- und Ersatzdienst, Hauslieferung, Hilfen für Bad und WC.

Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle Reinach

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,
Grellingen und Pfeffingen
aesch@spitex-regionbirs.ch

SAHB Hilfsmittel Zentrum

Sekretariat: Industrie-Süd,
Dünnersstr. 32, 4702 Oensingen
062 388 20 20
exma@sahb.ch
www.sahb.ch

4.4 Besuchsdienste

Besuchen von kranken, gebrechlichen, rekonvaleszenten Mitmenschen zu Hause, im Alterszentrum oder im Spital / Erholungsheim, dies zum Teil regelmässig oder sporadisch.

Elisabethen-Verein Aesch Vinzenz-Verein Aesch

Sekretariat
Brüelweg 2, 4147 Aesch
061 756 91 51
info@rkk-aesch.ch
www.rkk-angenstein.ch



4 Andere Dienstleistungen

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

**Besuchergruppe der
Ev.-ref.Kirchgemeinde
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat
Herrenweg 14, 417 Aesch
061 751 40 66
sekretariat@erkap.ch
www.refkirche-aesch-pfeffingen.ch

4.5 Begleitdienst zu Einkäufen und Spaziergängen

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle
079 753 57 16
info@drehscheibe-ap.ch
www.drehscheibe-ap.ch

4.6 Vermittlung von Autofahrdiensten

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen
(zu med./sozialen Zwecken)

Vermittlungsstelle
079 753 57 16
info@drehscheibe-ap.ch
www.drehscheibe-ap.ch

IVB-Patiententransporte
täglich 24 Std.
Bestellung Patiententransport:

IVB-Geschäftsstelle
Schützenmattstr. 16a, 4051 Basel
0800 889 998
www.ivb.ch



4 Andere Dienstleistungen

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

4.7 Steuererklärung

Hilfe beim Ausfüllen der Steuererklärung

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

info@drehscheibe-ap.ch

www.drehscheibe-ap.ch

Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle Reinach

Sekretariat

Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach

061 206 44 44

info@bb.pro-senectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

4.8 Geld- und Zahlungsverkehr

Hilfe beim elektronischen und bargeldlosen Zahlungsverkehr bei Post oder Banken

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

info@drehscheibe-ap.ch

www.drehscheibe-ap.ch

4.9 Schreib- und Übersetzungsdienst

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

info@drehscheibe-ap.ch

www.drehscheibe-ap.ch



4 Andere Dienstleistungen

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

4.10 Rechtliche Beratung

Auskunft bei Fragen zu Personen-, Ehe- und Vormundschaftsrecht und Hilfe bei der Durchsetzung persönlicher Rechte. Auch Patientenverfügungen, Testament und Erbschaftsrecht.

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

Rechtsberatung Reinach

Gemeindeverwaltung Reinach
Hauptstrasse 10, 4153 Reinach
061 716 44 44
info@reinach-bl.ch

Zivilkreisgericht Basel-Landschaft West

Domplatz 5/7, 4144 Arlesheim
061 552 80 00

4.11 Zügeldienst

Beratung und Mithilfe bei Umzügen, Mithilfe beim Packen von Haushaltartikeln und Einräumen derselben am neuen Wohnort.

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch



4 Andere Dienstleistungen

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

4.12 Wohnungs- und Hausräumungen, Entsorgungen

Wohnungs- und Hausräumungen (ohne Reinigungen). Neben anderen Organisationen bieten sich dafür z.B. nachstehende Hilfswerke an:

**Blaukreuz Brockenhalle
Reinach**

Baselstrasse 14, 4153 Reinach
061 712 09 56
broki@jugendsozialwerk.ch

**HIOB Brockenstube
(HIOB International)**

Klybeckstrasse 91, 4057 Basel
061 683 23 60
www.hiob.ch

**Brockenstube Aesch
(Ref. Frauenverein
Aesch-Pfeffingen)**

altes Spritzenhüsli
Gemeindeverwaltung Aesch
jeden Mittwoch 16 – 19 Uhr
(Mitte Dez. – Ende Januar geschlossen)

4.13 Mithilfe bei der Vorbereitung von Räumungen

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle
079 753 57 16
info@drehscheibe-ap.ch
www.drehscheibe-ap.ch

4.14 Mobility Fahrzeuge

Standorte in Aesch:
- vor dem Bahnhof links neben dem Bistretto
- hinter den Banken an der Ettingerstrasse
Weitere Infos unter www.mobility.ch



5 Pflege

Im Vordergrund steht die Pflege zu Hause in Situationen, in welchen die Familien- und Nachbarschaftshilfe nicht mehr genügend wahrgenommen werden kann. Zahlreiche Bedürfnisse können von der SPITEX abgedeckt werden.

Anbieter

Kontakt

5.1 Krankenpflege (Behandlungspflege)

Diplomiertes Pflegefachpersonal führt ärztliche Verordnungen aus, wie z.B. Spritzen verabreichen, Verbandwechsel, Infusionen, Überwachung von Medikamenteneinnahme, Blutdruckmessen, Blutzuckermessen etc.

SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,
Grellingen und Pfeffingen
aesch@spitex-regionbirs.ch

5.2 Nachtwache

Rotes Kreuz Baselland

Sekretariat
Fichtenstasse 17, 4410 Liestal
061 905 82 01
www.srk-baselland.ch

5.3 Körperpflege (Grundpflege)

z.B. Duschen, Baden, Ankleiden, Mobilisieren

SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,
Grellingen und Pfeffingen
aesch@spitex-regionbirs.ch



5 Pflege

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

5.4 Demenzerkrankungen / Alzheimer-Erkrankung

Beratung und Information über Krankheitsverlauf und Symptome, Hilfe und Pflege zu Hause, Unterstützungsmöglichkeiten (in Zusammenarbeit mit der Alzheimervereinigung)

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
www.bb.pro-senectute.ch

**Schweiz. Alzheimervereinigung
beider Basel**

Sekretariat
Burgfelderstrasse 101, Postfach, 4002 Basel
061 326 47 95
www.alzbb.ch

SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,
Grellingen und Pfeffingen
aesch@spitex-regionbirs.ch

Rotes Kreuz Baselland

Sekretariat
Fichtenstasse 17, 4410 Liestal
061 905 82 01
www.srk-baselland.ch



5 Pflege

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

5.5 Palliativpflege von Schwerkranken und Sterbenden

Dienstleistungen zur Linderung von Beschwerden bei Schwerkranken und Sterbenden zu Hause.

SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,
Grellingen und Pfeffingen
aesch@spitex-regionbirs.ch

Spitalexterne Onkologiepflege Baselland (SEOP BL)

Sekretariat
Rheinstrasse 26, 4410 Liestal
061 723 82 14
seopbl@ksbl.ch

5.6 Emotionale Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Für die emotionale Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden stellen sich speziell dafür ausgebildete Menschen zur Verfügung.

GGG Voluntas

Sekretariat
Leimenstrasse 76, 4051 Basel
061 225 55 25
www.ggg-voluntas.ch

Ev.-ref. Kirchgemeinde Aesch-Pfeffingen

Sekretariat
Herrenweg 14, 4147 Aesch
061 751 40 66
sekretariat@erkap.ch
www.refkirche-aesch.ch



5 Pflege

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

Röm.-kath. Pfarreien
Seelsorgeverband Angenstein:
Aesch-Duggingen

Sekretariat
Brüelweg 2, 4147 Aesch
061 756 91 51
www.rkk-angenstein.ch

Pfeffingen

Sekretariat
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen
061 751 16 88
www.rkk-angenstein.ch

5.7 Hilfe und Begleitung bei Todesfall

Ein Todesfall ist von den Angehörigen innerhalb von 2 Tagen – unter Vorlage des Familienbüchleins und des Totenscheines – primär beim Zivilstandsamt des Sterbeortes zu melden. Ein Todesfall ausserhalb Aesch / Pfeffingen ist anschliessend beim Einwohnerdienst des Wohnortes zu melden.

5.7.1 Administrative Hilfe bei Todesfall

Gemeindeverwaltung Aesch:

Einwohnerdienste / Bestattungswesen
Hauptstrasse 23, 4147 Aesch
061 756 77 13
einwohnerdienste@aes.ch

Gemeindeverwaltung Pfeffingen:

Gemeindeverwaltung
Hauptstrasse 63, 4148 Pfeffingen
061 756 81 20
gemeindeverwaltung@pfeffingen.bl.ch



5 Pflege

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

5.7.2 Persönliche Begleitung bei Todesfall

Ev.-ref. Kirchgemeinde
Aesch-Pfeffingen

Sekretariat
Herrenweg 14, 4147 Aesch
061 751 40 66
sekretariat@erkap.ch
www.refkirche-aesch.ch

Röm.-kath. Pfarreien
Seelsorgeverband Angenstein:
-Aesch-Duggingen

Sekretariat
Brüelweg 2, 4147 Aesch
061 756 91 51
www.rkk-angenstein.ch

-Pfeffingen

Sekretariat
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen
061 751 16 88
www.rkk-angenstein.ch

Wichtiger Hinweis!!

Dieser Wegweiser erscheint in der gedruckten Version nur alle 5 Jahre.
Die aktuellste Version finden Sie im Internet unter

www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch



6 Freizeit / Bildung / Sport

Allgemeine Aktivitäten zu Geselligkeit, Bewegung und Kontaktpflege
Im EBAP-Büchli und auf der Internetplattform on-x.ch findet sich ein umfangreiches Angebot. Die vielfältigen Begegnungen in einer Gruppe bei Spiel, Singen, Basteln, Turnen etc. wirken einer Vereinsamung im Alter entgegen.

Anbieter

Kontakt

6.1 Oekumenische Veranstaltungen

Seniorenferien

Sekretariat ev.-ref. Kirchgemeinde
Herrenweg 14, 4147 Aesch
061 751 40 66
sekretariat@erkap.ch
www.refkirche-aesch.ch

6.2 Seniorenrat Aesch-Pfeffingen

Seniorentag 1 mal pro Jahr Oktober/ November

Information siehe amtl. Publikation im
Wochenblatt

6.3 Gesellschaft leisten / Vorlesen

DREHSCHIEBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle
079 753 57 16
info@drehscheibe-ap.ch
www.drehscheibe-ap.ch



Anbieter

Kontakt

6.4 Digitalfotografie / Bildbearbeitung am PC

Pro Senectute beider Basel
Akzent Forum Kurse

Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel
061 206 44 66
info@akzent-forum.ch
www.akzent-forum.ch

6.5 Informatikkurse

Einführung in die Informatik, Internet, E-Mail und Textverarbeitung

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Information
079 753 57 16
info@drehscheibe-ap.ch
www.drehscheibe-ap.ch

6.6 Handykurse

Kurse für Personen ohne Handy und für Handybesitzer/innen

Pro Senectute beider Basel
Akzent Forum Kurse

Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel
061 206 44 66
info@akzent-forum.ch
www.akzent-forum.ch



Anbieter

Kontakt

6.7 Unterstützung bei der Handhabung elektronischer Hilfsmittel und Geräte

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

info@drehscheibe-ap.ch

www.drehscheibe-ap.ch

6.8 Billet- / Geldautomatenkurse

Die zunehmende Automatisierung zwingt auch die Senioren, sich mit der neuen Technik auseinander zu setzen. Unterstützung bei der Handhabung elektronischer Hilfsmittel und Geräte

DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

info@drehscheibe-ap.ch

www.drehscheibe-ap.ch

6.9 Wandergruppe Birseck

Pro Senectute beider Basel
Akzent Forum Kurse

Auskunft: www.akzentforum.ch
unter Dienstleistungen/Sport und Bewegung/
Outdoorsport/Broschüre Wandern

6.10 Vereinigung Pensionierter Aesch

Wanderungen jeden Donnerstag
in 3 Leistungsgruppen

Auskunft:

vpa-aesch.ch



7 Altersgerechtes Wohnen

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



7 Altersgerechtes Wohnen

Anbieter

Kontakt

7.1 Beratung Wohnsituation

Pro Senectute beider Basel informiert über verschiedene Wohnformen, über Finanzierungsmöglichkeiten, berät und hilft bei Umzügen und Wohnungsräumungen und begleitet beim Eintritt in ein Alters- und Pflegeheim. In der Wohnberatung „Hindernisfreies Wohnen“ wird die individuelle Wohnsituation geprüft und verbessert, so dass Stürze vermieden und Hilfsmittel sicher eingesetzt werden können.

**Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat
Angensteinerstr. 6, 4153 Reinach
061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

**Procap Fachstelle Hindernisfrei
Bauen Baselland**

Hurlistrasse 11, 4410 Liestal
061 923 24 24
www.hindernisfrei-bauen.ch

7.2 Alterssiedlung

Die Bürgergemeinde Aesch als Besitzerin der Alterssiedlung Kirschgarten bietet altersgerecht gebaute Wohnungen an der Kirschgartenstrasse 16 und 16a an.

Bürgergemeinde Aesch

Sekretariat
Hauptstrasse 42, 4147 Aesch
061 751 18 89
www.bgaesch.ch



7 Altersgerechtes Wohnen

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

7.3 Wohngemeinschaften

Diese Wohnform mit Gleichgesinnten, Studenten usw. findet auch bei älteren Menschen Interesse. Falls sich dafür auch in Aesch/Pfeffingen eine Nachfrage abzeichnet, wird der Seniorenrat als Anlaufstelle für Interessierte zur Verfügung stehen.

7.3.1 Universität Basel

Über die Marktseite der Universität im Internet (www.markt.unibas.ch) kann der Nachfrager ein entsprechendes Inserat gratis unter Wohnangebote aufschalten. Diese Seiten werden von Studierenden sehr stark frequentiert.

7.4 Begleitetes Wohnen

Begleitetes Wohnen ist eine Dienstleistung für Menschen mit einer geistigen Behinderung einer Lernbehinderung, einer Hirnverletzung oder einer psychischen Behinderung. Sie bietet Personen, die in der eigenen Wohnung leben, individuelle beratende Unterstützung für die Bewältigung des Alltags.

Pro Infirmis

Sekretariat
Hohlstrasse 560, 8048 Zürich
061 755 25 25
basel@proinfirmis.ch

Stiftung Mosaik

Beratungsstelle
Hohenrainstr. 12c, 4133 Pratteln
058 775 28 00
info@stiftungmosaik.ch



8 Suchverzeichnis / Index

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



8 Suchverzeichnis / Index

| | | | |
|--|----|--|----|
| AHV..... | 9 | Fusspflege..... | 21 |
| Alkohol- und Suchtprobleme..... | 13 | Gartenarbeiten..... | 16 |
| Altersgerechtes Wohnen..... | 39 | Gesellschaft leisten..... | 36 |
| Alterssiedlung..... | 39 | Handykurse..... | 37 |
| Alterszentrum..... | 11 | Haus- u. Haustierbetreuung..... | 17 |
| Alzheimererkrankung..... | 32 | Haushalthilfe..... | 15 |
| Apotheke..... | 21 | Hilfsmitteldienst..... | 26 |
| Banken..... | 24 | Hindernisfreies Wohnen..... | 39 |
| Begleitedienst..... | 27 | Informatikkurse..... | 37 |
| Begleitetes Wohnen..... | 40 | Internet..... | 37 |
| Besuchsdienste..... | 26 | IV..... | 9 |
| Betreutes Wohnen..... | 11 | Kleider / Schuhe..... | 24 |
| Bildbearbeitung am PC..... | 37 | Körperpflege..... | 31 |
| Billet- / Geldautomatenkurse..... | 38 | Krankenpflege..... | 31 |
| Blumen..... | 24 | Krankenversicherung..... | 12 |
| Budgetberatung..... | 10 | Lebensgestaltung in Pension..... | 12 |
| Coiffeur..... | 22 | Lebensmittel und Getränke..... | 22 |
| Demenzerkrankungen..... | 32 | Mahlzeitendienst SPITEX..... | 16 |
| Dienstleistungen zu Hause..... | 20 | Mahlzeitendienst durch Restaurants..... | 24 |
| Digitalfotografie..... | 37 | Manicure..... | 21 |
| Drogerie..... | 21 | Mittagessen in Gemeinschaft | 25 |
| E-Mail und Textverarbeitung..... | 37 | Mobility Standorte | 30 |
| Emotionale Begleitung..... | 33 | Nachtwache..... | 31 |
| EL Ergänzungsleistungen..... | 9 | Palliativpflege..... | 33 |
| Fahrdienst..... | 27 | Patiententransport..... | 27 |
| Fensterreinigung..... | 15 | Patientenverfügung..... | 13 |
| Finanzberatung..... | 10 | Pensionierung..... | 12 |
| Finanzierung Alterszentrum- Aufenthalt..... | 11 | Pflege..... | 31 |
| | | Physiotherapie..... | 21 |



9 Suchverzeichnis / Index

Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



| | | | |
|-----------------------------------|----|---------------------------|----|
| Plötzlich allein..... | 18 | Podologie / Pedicure..... | 21 |
| Post..... | 23 | Umzugsdienst..... | 30 |
| Räumungsdienst zu Hause..... | 30 | Versicherungen..... | 23 |
| Rechtliche Beratung..... | 29 | Vorlesen..... | 36 |
| Rollstühle..... | 26 | Wandergruppe..... | 38 |
| Schreib- / Übersetzungsdienst.... | 28 | Wohnberatung..... | 39 |
| Schuldenberatung..... | 10 | Wohnen für Hilfe..... | 20 |
| Seniorenferien..... | 36 | Wohngemeinschaften..... | 40 |
| Seniorentag..... | 36 | Wohnungsreinigung..... | 18 |
| Sozialberatung..... | 8 | Zahlungsverkehr..... | 28 |
| Steuererklärung..... | 28 | Zügeldienst..... | 29 |
| Tageszentrum..... | 25 | | |
| Textverarbeitung..... | 37 | Wichtige Notnummern siehe | |
| Todesfall..... | 34 | Umschlagseite | |

Impressum

Herausgeber: Seniorenrat Aesch-Pfeffingen im Auftrag der
Einwohnergemeinden Aesch und Pfeffingen

Redaktion: Uli Strahm
Toni Bärlocher

Layout: Christa Juzl

Auflage: 3'000 Exemplare

Verteiler: Haushalte mit Personen ab 60-jährig in
Aesch und Pfeffingen

Druck: WBZ, Aumattstrasse 70 – 72, 4153 Reinach