



Seniorenrat  
Aesch - Pfeffingen



# Wegweiser für Seniorinnen und Senioren



Ausgabe 2018  
aktualisiert im Mai 2020

## Wichtige Notnummern

 **Polizei** **117 / 112**

**Feuerwehr** **118 / 112**

**Sanität** **144**

Ärztlicher Notfalldienst **061 261 15 15**  
(Arzt, Zahnarzt, Apotheke)

Bitte versuchen Sie zuerst Ihren Hausarzt zu erreichen

Informationsstelle für Altersfragen  
Aesch-Pfeffingen **061 756 33 44**

Vermittlungsstelle DREHSCHEIBE  
Aesch-Pfeffingen **079 753 57 16**

## Weitere Telefonnummern

- Pro Senectute beider Basel  
Beratung **061 206 44 44**  
Kurse und Führungen **061 206 44 66**



<b>Vorwort des Seniorenrates</b>	<b>6</b>
<b>1 Sozialberatung</b>	<b>8</b>
1.1 Persönliche Beratung, Information	8
1.2 Beratung Sozialversicherungen AHV / IV / EL	9
1.3 Budgetberatung / Finanzberatung	10
1.4 Abklärung betreutes Wohnen / Eintritt Altersheim	11
1.5 Beratung Finanzierung Alterszentrumsaufenthalt	11
1.6 Beratung Krankenversicherung	12
1.7 Beratung Lebensgestaltung in Pension	12
1.8 Beratung für Alkohol- und Suchtprobleme	13
1.9 Beratung Patientenverfügung	13
<b>2 Alltagsunterstützung</b>	<b>15</b>
2.1 Hilfe im Haushalt	15
2.2 Mahlzeitendienst	16
2.3 Gartenarbeiten	16
2.4 Klein-Reparaturdienst	17



2.5	Haus- und Haustierbetreuung	17
2.6	Plötzlich allein / Haushaltungsführung für Senioren	18
<b>3</b>	<b>Dienstleistungen zu Hause</b>	<b>20</b>
3.1	Hilfsorganisationen	20
3.2	Wohnen für Hilfe	20
3.3	Ärzte	21
3.4	Physiotherapien	21
3.5	Apotheke	21
3.6	Drogerie	21
3.7	Podologie / Pedicure / Manicure	21
3.8	Coiffeur	22
3.9	Lebensmittel/Getränke	22
3.10	Post	23
3.11	Versicherungen	23
3.12	Banken	24
3.13	Mahlzeitendienst durch Restaurants	24



3.14	Kleider / Schuhe	24
3.15	Blumen	24
<b>4</b>	<b>Andere Dienstleistungen</b>	<b>25</b>
4.1	Tageszentrum	25
4.2	Mittagessen in Gemeinschaft	25
4.3	Hilfsmitteldienst	26
4.4	Besuchsdienste	26
4.5	Begleitdienst zu Einkäufen und Spaziergängen	27
4.6	Vermittlung von Autofahrdiensten	27
4.7	Steuererklärung	28
4.8	Geld- und Zahlungsverkehr	28
4.9	Schreib- / Übersetzungsdienst	28
4.10	Rechtliche Beratung	29
4.11	Zügeldienst	29
4.12	Wohnungs- und Hausräumungen, Entsorgungen	30
4.13	Mithilfe bei der Vorbereitung von Räumungen	30



# Inhaltsübersicht

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



---

<b>5</b>	<b>Pflege</b>	<b>31</b>
5.1	Krankenpflege (Behandlungspflege)	31
5.2	Nachtwache	31
5.3	Körperpflege (Grundpflege)	31
5.4	Demenzerkrankungen / Alzheimererkrankung	32
5.5	Palliativpflege von Schwerkranken und Sterbenden	33
5.6	Emotionale Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden	33
5.7	Hilfe und Begleitung im Todesfall	34
<b>6</b>	<b>Freizeit</b>	<b>36</b>
6.1	Oekumenische Veranstaltungen	36
6.2	Seniorenrat Aesch-Pfeffingen	36
6.3	Gesellschaft leisten / Vorlesen	36
6.4	Digitalfotografie / Bildbearbeitung am PC	37
6.5	Informatikkurse	37
6.6	Handykurse	37



# Inhaltsübersicht

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen

---



6.7	Unterstützung bei der Handhabung elektronischer Hilfsmittel und Geräte	38
6.8	Billet- / Geldautomatenkurse	38
6.9	Wandern	38
6.10	Vereinigung Pensionierter Aesch	38
<b>7</b>	<b>Altersgerechtes Wohnen</b>	<b>39</b>
7.1	Beratung Wohnsituation	39
7.2	Alterssiedlung	39
7.3	Wohngemeinschaften	40
7.4	Begleitetes Wohnen	40
<b>8</b>	<b>Ombudsstellen</b>	<b>41</b>
<b>9</b>	<b>Suchverzeichnis / Index</b>	<b>42</b>



### Vorwort des Seniorenrates

„Möglichst lange in der eigenen Wohnung bleiben“ zu können, ist nach wie vor eines der wichtigsten Anliegen der älter werdenden Bevölkerung. Eigeninitiative, Nachbarschaftshilfe oder Problemlösungen zusammen mit Familienangehörigen oder mit Nachbarn sind eine wichtige Voraussetzung zur Erfüllung des Anliegens, auch wenn die eigene Gesundheit und Mobilität stark eingeschränkt sein sollte.

Im Wegweiser, dem vom Seniorenrat Aesch-Pfeffingen erarbeiteten Nachschlagewerk, sind Hinweise für Erstinformationen und Dienstleistungen zusammengestellt, die in unseren Gemeinden erbracht werden oder auch anderweitig angefordert werden können.

Der Wegweiser soll Hilfe bieten, wenn die direkten Familienangehörigen fehlen oder nicht in der Lage sind, die Beratung und Unterstützung selber zu erbringen. Der Einfachheit halber verwenden wir generell die Bezeichnung „Senioren“; die männliche Form schliesst immer auch die Frauen ein.

### Auswahl und Beschreibung der Dienstleistungen

Die im Wegweiser aufgeführten Dienstleistungen werden primär von staatlichen oder halb-privaten Institutionen und Organisationen, die in der Nähe sind, angeboten.

Für private oder kommerzielle Dienstleistungen aller Art verweisen wir auf das Branchentelefonbuch „LocalGuide“ (die gelben Seiten) unter den jeweiligen Stichwörtern.

### DREHSCHEIBE

Im Januar 2006 wurde der Verein „**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**“ gegründet. Vereinsmitglieder können Dienstleistungen zu bescheidenen Gebühren über die **Vermittlungsstelle (Telefon 079 753 57 16)** anfordern;

Details finden Sie unter den entsprechenden Dienstleistungen. Wir empfehlen Ihnen die Mitgliedschaft in diesem Verein mit einem bescheidenen Jahresbeitrag wärmstens.

Kontakt: [info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)



# Vorwort des Seniorenrates Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



## Aktualität des Wegweisers

Alle Angaben der gedruckten Version entsprechen dem Stand per September 2017. Die aktuellste Version im Internet finden Sie unter:

[www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch](http://www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch), auf Infos klicken

[www.aesch.bl.ch](http://www.aesch.bl.ch), unter Suchbegriff „Wegweiser“ eintippen

[www.pfeffingen.ch](http://www.pfeffingen.ch), unter Suchbegriff „Wegweiser“ eintippen

Die redaktionelle und gestalterische Verantwortung für den Wegweiser liegt beim Seniorenrat.

Anbieter von Dienstleistungen sind gebeten Änderungen/Korrekturen umgehend dem Seniorenrat zu melden.

Redaktion Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen:

Uli Strahm, Schartenfluhweg 49, 4147 Aesch, Tel. 061 701 12 59

Neueinträge können beim Seniorenrat beantragt werden.

Kontakt: Toni Bärlocher, Präsident des Seniorenrats Aesch-Pfeffingen, im Herrengarten 8, 4148 Pfeffingen, Tel. 061 753 18 40, [toniba@bluewin.ch](mailto:toniba@bluewin.ch)

## Haftung

Für die materielle Richtigkeit der Angaben im Wegweiser sind die Anbieter der Dienstleistungen verantwortlich; der Seniorenrat kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, der auf die Inanspruchnahme von hier aufgeführten Dienstleistungen zurückzuführen ist.



### 1 Sozialberatung allgemein

Wer hinsichtlich seiner Lebenssituation auf Beratung und Betreuung angewiesen ist, hat Anspruch auf die Hilfe der Sozialen Dienste. Ziel der Sozialen Dienste ist es, den Hilfe- und Ratsuchenden zu wirtschaftlicher und persönlicher Selbständigkeit zu verhelfen.

#### Anbieter

#### Kontakt

#### 1.1 Persönliche Beratung, Informationen, Vermittlung und / Hilfestellungen in sozialen und finanziellen Belangen:

**Soziale Dienste  
Aesch/Pfeffingen/Duggingen**

Sekretariat  
Hauptstrasse 25, 4147 Aesch  
061 756 77 80  
[sozialdienste@aes.ch](mailto:sozialdienste@aes.ch)  
[www.aesch.bl.ch](http://www.aesch.bl.ch)

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

**Ev.-ref. Kirchgemeinde  
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Herrenweg 14, 4147 Aesch  
061 751 40 66  
[sekretariat@erkap.ch](mailto:sekretariat@erkap.ch)  
[www.refkirche-aesch-pfeffingen.ch](http://www.refkirche-aesch-pfeffingen.ch)



# 1 Sozialberatung

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

Röm.-kath. Pfarreien  
Seelsorgeverband Angenstein:  
-Aesch-Duggingen

Sekretariat  
Brüelweg 2, 4147 Aesch  
061 756 91 51

[aesch@rkk-angenstein.ch](mailto:aesch@rkk-angenstein.ch)  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

-Pfeffingen

Sekretariat  
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen  
061 751 16 88

[aesch@rkk-angenstein.ch](mailto:aesch@rkk-angenstein.ch)  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

## 1.2 Beratung Sozialversicherungen AHV / IV / EL (Ergänzungsleistungen)

Beratung / Informationen über Ansprüche gegenüber Sozialversicherungen

Zweigstelle AHV/IV  
Aesch

Einwohnerdienste  
Hauptstrasse 23, 4147 Aesch  
061 756 77 77

[einwohnerdienste@aesch.bl.ch](mailto:einwohnerdienste@aesch.bl.ch)  
[www.aesch.bl.ch](http://www.aesch.bl.ch)

Zweigstelle AHV/IV  
Pfeffingen

Gemeindeverwaltung  
Hauptstrasse 63, 4148 Pfeffingen  
061 756 81 20

[gemeindeverwaltung@pfeffingen.bl.ch](mailto:gemeindeverwaltung@pfeffingen.bl.ch)  
[www.pfeffingen.ch](http://www.pfeffingen.ch)

Sozialversicherungsanstalt  
Basel-Landschaft

Sekretariat  
Hauptstrasse 109, 4102 Binningen  
061 425 25 25

[info@sva-bl.ch](mailto:info@sva-bl.ch)



# 1 Sozialberatung

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

---

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

---

### 1.3 Budget- / Finanzberatung

Persönliche Beratung in finanziellen Notlagen, Budgetplanung/-beratung

**Soziale Dienste  
Aesch/Pfeffingen/Duggingen**

Sekretariat  
Hauptstrasse 25, 4147 Aesch  
061 756 77 80  
[sozialesdienste@aes.ch.bl.ch](mailto:sozialesdienste@aes.ch.bl.ch)  
[www.aesch.bl.ch](http://www.aesch.bl.ch)

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

---

### 1.3.1 Schuldenberatung

Fachstelle für Schulden-  
beratung Baselland

Sekretariat  
Zeughausplatz 15, 4410 Liestal  
061 462 03 73  
[info@schuldenberatung-bl.ch](mailto:info@schuldenberatung-bl.ch)  
[www.schuldenberatung-bl.ch](http://www.schuldenberatung-bl.ch)

---



# 1 Sozialberatung

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

---

#### 1.4 Abklärung betreutes Wohnen / Eintritt Altersheim

Beratung:

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

**Fachstelle für Altersfragen  
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch  
061 756 33 93  
[sekretariat@az-imbruel.ch](mailto:sekretariat@az-imbruel.ch)  
[www.az-imbruel.ch](http://www.az-imbruel.ch)

---

#### 1.5 Beratung Finanzierung Aufenthalt im Alterszentrum

Persönliche Beratung für die Finanzierung des Aufenthalts im Alterszentrum

**Alterszentrum „Im Brüel“  
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch  
061 756 33 44  
[sekretariat@az-imbruel.ch](mailto:sekretariat@az-imbruel.ch)  
[www.az-imbruel.ch](http://www.az-imbruel.ch)

---



# 1 Sozialberatung

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

---

#### 1.6 Krankenversicherung

Beratung und Informationen rund um die Krankenversicherung.  
Persönliche Beratung bieten:

**Soziale Dienste  
Aesch/Pfeffingen/Duggingen**

Sekretariat  
Hauptstrasse 25, 4147 Aesch  
061 756 77 80  
[sozialesdienste@aes.ch](mailto:sozialesdienste@aes.ch)  
[www.aesch.bl.ch](http://www.aesch.bl.ch)

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

---

#### 1.7 Beratung Lebensgestaltung in Pension

Allgemeine Beratung in Fragen rund um die (Früh-)Pensionierung und den Übertritt in den 3. Lebensabschnitt.

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

**Ev.-ref. Kirchgemeinde  
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Herrenweg 14, 417 Aesch  
061 751 40 66  
[sekretariat@erkap.ch](mailto:sekretariat@erkap.ch)  
[www.refkirche-aesch-pfeffingen.ch](http://www.refkirche-aesch-pfeffingen.ch)



# 1 Sozialberatung

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

Röm.-kath. Pfarreien  
Seelsorgeverband Angenstein:  
- Aesch-Duggingen

Sekretariat  
Brüelweg 2, 4147 Aesch  
061 756 91 51  
[aesch@rkk-angenstein.ch](mailto:aesch@rkk-angenstein.ch)  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

- Pfeffingen

Sekretariat  
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen  
061 751 16 88  
[aesch@rkk-angenstein.ch](mailto:aesch@rkk-angenstein.ch)  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

### 1.8 Beratung für Alkohol- und Suchtprobleme

Blaues Kreuz beider Basel  
Fachstelle Alkohol und Sucht  
Sekretariat,  
Bruckfeldstr. 3, 4142 Münchenstein  
061 411 06 66  
[muenchenstein@bkbb.ch](mailto:muenchenstein@bkbb.ch)  
[www.bkbb.ch](http://www.bkbb.ch)

### 1.9 Beratung und Information Patientenverfügung

Beratung bei der Erstellung von persönlichen Verfügungen (Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Vollmacht, Bestattungsverfügung). Neben zahlreichen anderen bieten sich z.B. nachstehende Institutionen an:

#### GGG Voluntas

Geschäftsstelle  
Leimenstr. 76, 4051 Basel  
(gebührenpflichtig auf Anfrage)  
061 225 55 25  
[info@ggg-voluntas.ch](mailto:info@ggg-voluntas.ch)  
[www.ggg-voluntas.ch](http://www.ggg-voluntas.ch)



# 1 Sozialberatung

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

### **Wichtiger Hinweis!!**

**Dieser Wegweiser erscheint in der gedruckten Version nur alle 5 Jahre.  
Die aktuellste Version finden Sie im Internet unter**

**[www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch](http://www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch)**



## 2 Alltagsunterstützung Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



## 2 Haushalt

**Anbieter**

**Kontakt**

### 2.1 Haushalthilfe

z.B. Waschen, Bügeln, Einkaufen, Wochenreinigung gemäss Leistungskatalog der SPITEX

**SPITEX Reinach, Standort Aesch**

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch  
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,  
Grellingen und Pfeffingen  
[aesch@spitex-regionbirs.ch](mailto:aesch@spitex-regionbirs.ch)

#### 2.1.1 Leichte Haushaltarbeiten

**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle:  
079 753 57 16  
[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)  
[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

#### 2.1.2 Reinigung im Dauerauftrag oder sporadische Aufträge

wie Frühlingsputz, Fensterreinigungen etc.

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 77  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)



## 2 Alltagsunterstützung

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



#### Anbieter

#### Kontakt

---

### 2.2 Mahlzeitendienst

#### **SPITEX Reinach, Standort Aesch**

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch  
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,  
Grellingen und Pfeffingen  
[aesch@spitex-regionbirs.ch](mailto:aesch@spitex-regionbirs.ch)

#### **Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

---

### 2.3 Gartenarbeiten

Rasen mähen, Giessen, Laub räumen und ähnliches

#### **DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle:  
079 753 57 16  
[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)  
[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

#### **Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

---



## 2 Alltagsunterstützung Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



**Anbieter**

**Kontakt**

---

### 2.4 Klein-Reparaturdienst

Kleinstreparaturen in Haus

**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle:

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---

### 2.5 Haus- und Haustierbetreuung

Haus- und Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit des Besitzers.

Füttern von Haustieren bei Abwesenheit und Spazierenführen von Hunden.

**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle:

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---



## 2 Alltagsunterstützung Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

---

#### 2.6 Plötzlich allein / wie weiter Haushaltsführung für Senioren

Der Partner oder die Partnerin nicht mehr in der Lage ist, den Haushalt in der gewohnten Weise zu führen. Hier einige nützliche Hinweise vor allem für Senioren

##### 2.6.1 Mahlzeiten zubereiten selber kochen: Woher bekomme ich die nötigen Kenntnisse?

Migros Klubschule: Kochen für Senioren  
(20x jeweils über Mittag)  
Jurastrasse 4, 4053 Basel  
061 575 87 00

##### 2.6.2 Wohnungsreinigung

**SPITEX Reinach, Standort Aesch**  
Reinigung der bewohnten Räume  
Hauswirtschaft gemäss Katalog

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch  
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,  
Grellingen und Pfeffingen  
[aesch@spitex-regionbirs.ch](mailto:aesch@spitex-regionbirs.ch)

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 77  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)



## 2 Alltagsunterstützung Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

**Leichte Hausarbeit**  
(für Mitglieder)

**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittungsstelle:

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

### 2.6.3 Wäschepflege

**Bedienung der Waschmaschine**

Anleitung durch Nachbarn, SPITEX und die  
DREHSCHEIBE

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

### Wichtiger Hinweis!!

**Dieser Wegweiser erscheint in der gedruckten Version nur alle 5 Jahre.  
Die aktuellste Version finden Sie im Internet unter**

[www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch](http://www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch)



# 3 Dienstleistungen zu Hause

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### 3 Dienstleistungen zu Hause

Dienstleistungen werden immer mehr aus den Ortszentren ausgelagert oder verschwinden ganz wie im Falle von Pfeffingen. Dadurch wird es zahlreichen Menschen erschwert oder gar die Möglichkeit genommen, die Grundbedürfnisse des täglichen Lebens selber abzudecken.

Sollte der Fall eintreten, dass Sie nicht in der Lage sein sollten, die Besorgungen für den geregelten Tagesverlauf ausserhalb Ihres Heims selber zu erledigen, stehen Ihnen in Aesch und Pfeffingen die nachstehenden Möglichkeiten zur Verfügung:(Dienstleistungen, die nachstehend nicht aufgeführt sind, sind bei den Anbietern direkt anzufordern, siehe Branchentelefonbuch.)

#### Anbieter

#### Kontakt

#### 3.1 Hilfsorganisationen

##### Nachbarschaftshilfe

Telefonnummer Nachbarn oder Vertrauensperson

##### DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle:

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

##### SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch  
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,  
Grellingen und Pfeffingen

[aesch@spitex-regionbirs.ch](mailto:aesch@spitex-regionbirs.ch)

#### 3.2 Wohnformen

##### Wohnen für Hilfe

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat

Verein für Studenten Wohnen (WoVe)

Petersgraben 50, 4051 Basel

061 260 24 30

[info@wove.ch](mailto:info@wove.ch)



## 3 Dienstleistungen zu Hause

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



**Anbieter**

**Kontakt**

**3.3 Ärzte**  
**Hausarzt**

individuelle Tel. Nr. ihrer Hausarztpraxis  
Hausbesuche nach Absprache mit dem Arzt

**AAN Allgemeiner ärztlicher**  
**Notfalldienst der Region**

061 261 15 15  
Hausbesuche nach Anruf

**3.4 Physiotherapien**

individuelle Tel. Nr. ihrer Physiotherapie-  
praxis, Hausbesuche sofern vom Arzt  
verordnet  
- ausser: Impuls train-in,  
Rolfing und Physiotherapie

**3.5 Apotheke**

061 751 17 22  
Hauptstrasse 105, 4147 Aesch  
[apokunzaesch@bluewin.ch](mailto:apokunzaesch@bluewin.ch)  
[www.kunz.apotheke.ch](http://www.kunz.apotheke.ch)  
Hauslieferungen siehe unter Lieferservice

**3.6 Drogerie**

siehe unter Apotheke

**3.7 Podologie/Pedicure**  
**Manicure**

individuelle Tel. Nr. ihres Anbieters  
Hausbesuche teilweise möglich.





## 3 Dienstleistungen zu Hause

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen

---

**Anbieter**

**Kontakt**

**3.8 Coiffeur**

individuelle Tel. Nr. ihres Anbieters  
Hausbesuche wegen fehlender Einrichtung  
nicht immer möglich.

---

**3.9 Lebensmittel/Getränke**

**Aldi**

[www.aldi-suisse.ch](http://www.aldi-suisse.ch)

On-Line Bestellungen mit Hauslieferung  
siehe spezielle Bedingungen / Kosten

**Coop**

[coop@home.ch](mailto:coop@home.ch)

On-Line Bestellungen mit Hauslieferung  
siehe spezielle Bedingungen / Kosten

**Migros**

[www.leshop.ch](http://www.leshop.ch) von Migros

On-Line Bestellungen mit Hauslieferung  
siehe spezielle Bedingungen / Kosten

**Siroop**

siehe unter Coop

**Bäckerei Helfenstein**

061 751 30 20

Einkauf und Hauslieferung kann auch über  
DREHSCHIEBE oder SPITEX erfolgen.

**Bäckerei Kübler**

061 751 16 41

Einkauf und Hauslieferung kann auch über  
DREHSCHIEBE oder SPITEX erfolgen.



## 3 Dienstleistungen zu Hause

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



#### Anbieter

#### Kontakt

**bofrost suisse AG**  
Filiale Möhlin

061 462 33 31  
Hauslieferungen

**Eiermaa**

058 433 86 00  
Hauslieferungen

**Metzgerei Schaad**

061 751 45 00  
Einkauf und Hauslieferung können auch  
über DREHSCHIEBE oder SPITEX erfolgen

**Rietschi Getränke**

061 706 55 33  
Lieferungen ab Fr. 200.— gratis, sonst  
Zuschlag von Fr. 10.—

#### 3.10 Post Aesch

Hauptstrasse 105  
0848 88 88 88

**Pfeffingen**

Hauservice gemäss Informationsblatt der  
Post

#### 3.11 Versicherungen

**Mobiliar**

061 756 56 56  
Hausbesuche jederzeit ohne Bedingungen



## 3 Dienstleistungen zu Hause

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



**Anbieter**

**Kontakt**

---

#### 3.12 Banken

**Basellandschaftliche  
Kantonalbank**

061 925 94 94  
Beratung zu Hause auf Anfrage

**Raiffeisenbank**

061 756 50 50  
Beratung zu Hause (Details gemäss  
Informationsblatt der Bank)

---

#### 3.13 Mahlzeitendienst durch Restaurants

**Fresco Pizza GmbH**

061 753 88 88, Hauslieferung

**Grande Pizza Kurier**

061 311 19 77, Hauslieferung

**fresh Restaurant & Lounge (Thai)**

061 751 33 33, [www.fresh-aesch.ch](http://www.fresh-aesch.ch)

---

#### 3.14 Kleider / Schuhe von Euw Herrenmode

061 751 18 09, Anpassen von Schneider-  
arbeiten zu Hause, Lieferservice

**Schuh Müller**

061 751 13 12, Auswahlendung nach  
Hause. Bei Erstkunden wird ein Ausweis  
verlangt.

---

#### 3.15 Blumen Bluemelade bim Schloss

061 751 82 88, Hauslieferungen  
[www.bluemeschloss.ch](http://www.bluemeschloss.ch)



# 4 Andere Dienstleistungen

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### 4 Andere Dienstleistungen

**Anbieter**

**Kontakt**

---

#### 4.1 Tageszentrum

Kompetente Beratung und  
professionelle Tagesbetreuung

Alterszentrum „im Brüel“ Aesch-Pfeffingen  
Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch  
061 756 33 28  
[sekretariat@az-imbruel.ch](mailto:sekretariat@az-imbruel.ch)  
[www.az-imbruel.ch](http://www.az-imbruel.ch)

---

#### 4.2 Mittagessen in Gemeinschaft

**Mittagsclub im  
Kath. Pfarreiheim**

061 751 13 21  
Anmeldung erforderlich  
[info@rkk-aesch.ch](mailto:info@rkk-aesch.ch)  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

**Miteneand-ässe im Steinackerhaus**

061 751 40 66  
telefonische Voranmeldung erforderlich  
[sekretariat@erkap.ch](mailto:sekretariat@erkap.ch)  
[www.refkirche-aesch.ch](http://www.refkirche-aesch.ch)

**Alterszentrum**

keine Anmeldung erforderlich

---



## 4 Andere Dienstleistungen

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



#### Anbieter

#### Kontakt

---

#### 4.3 Hilfsmitteldienst

Beratung, Vermietung und Verkauf von Rollstühlen, Gehwagen, Elektrobetten, Reparatur- und Ersatzdienst, Hauslieferung, Hilfen für Bad und WC.

##### **Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

##### **SPITEX Reinach, Standort Aesch**

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch  
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,  
Grellingen und Pfeffingen  
[aesch@spitex-regionbirs.ch](mailto:aesch@spitex-regionbirs.ch)

##### **SAHB Hilfsmittel Zentrum**

Sekretariat: Industrie-Süd,  
Dünnersstr. 32, 4702 Oensingen  
062 388 20 20  
[exma@sahb.ch](mailto:exma@sahb.ch)  
[www.sahb.ch](http://www.sahb.ch)

---

#### 4.4 Besuchsdienste

Besuchen von kranken, gebrechlichen, rekonvaleszenten Mitmenschen zu Hause, im Alterszentrum oder im Spital / Erholungsheim, dies zum Teil regelmässig oder sporadisch.

##### **Elisabethen-Verein Aesch Vinzenz-Verein Aesch**

Sekretariat  
Brüelweg 2, 4147 Aesch  
061 756 91 51  
[info@rkk-aesch.ch](mailto:info@rkk-aesch.ch)  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)



## 4 Andere Dienstleistungen

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



#### Anbieter

#### Kontakt

---

**Besuchergruppe der  
Ev.-ref.Kirchgemeinde  
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Herrenweg 14, 417 Aesch  
061 751 40 66  
[sekretariat@erkap.ch](mailto:sekretariat@erkap.ch)  
[www.refkirche-aesch-pfeffingen.ch](http://www.refkirche-aesch-pfeffingen.ch)

---

#### 4.5 Begleitdienst zu Einkäufen und Spaziergängen

**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)  
[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---

#### 4.6 Vermittlung von Autofahrdiensten

**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**  
(zu med./sozialen Zwecken)

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)  
[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

**IVB-Patiententransporte**  
täglich 24 Std.  
Bestellung Patiententransport:

IVB-Geschäftsstelle  
Schützenmattstr. 16a, 4051 Basel  
0800 889 998  
[www.ivb.ch](http://www.ivb.ch)

---



## 4 Andere Dienstleistungen

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



#### Anbieter

#### Kontakt

---

#### 4.7 Steuererklärung

Hilfe beim Ausfüllen der Steuererklärung

##### **DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

##### **Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat

Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach

061 206 44 44

[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

---

#### 4.8 Geld- und Zahlungsverkehr

Hilfe beim elektronischen und bargeldlosen Zahlungsverkehr bei Post oder Banken

##### **DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---

#### 4.9 Schreib- und Übersetzungsdienst

##### **DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---



## 4 Andere Dienstleistungen

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



#### Anbieter

#### Kontakt

---

#### 4.10 Rechtliche Beratung

Auskunft bei Fragen zu Personen-, Ehe- und Vormundschaftsrecht und Hilfe bei der Durchsetzung persönlicher Rechte. Auch Patientenverfügungen, Testament und Erbschaftsrecht.

##### **Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

##### **Rechtsberatung Reinach**

Gemeindeverwaltung Reinach  
Hauptstrasse 10, 4153 Reinach  
061 716 44 44  
[info@reinach-bl.ch](mailto:info@reinach-bl.ch)

##### **Zivilkreisgericht Basel-Landschaft West**

Domplatz 5/7, 4144 Arlesheim  
061 552 80 00

---

#### 4.11 Zügeldienst

Beratung und Mithilfe bei Umzügen, Mithilfe beim Packen von Haushaltartikeln und Einräumen derselben am neuen Wohnort.

##### **Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

---



## 4 Andere Dienstleistungen

### Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



#### Anbieter

#### Kontakt

---

#### 4.12 Wohnungs- und Hausräumungen, Entsorgungen

Wohnungs- und Hausräumungen (ohne Reinigungen). Neben anderen Organisationen bieten sich dafür z.B. nachstehende Hilfswerke an:

**Blaukreuz Brockenhalle  
Reinach**

Baselstrasse 14, 4153 Reinach  
061 712 09 56  
[broki@jugendsozialwerk.ch](mailto:broki@jugendsozialwerk.ch)

**HIOB Brockenstube  
(HIOB International)**

Klybeckstrasse 91, 4057 Basel  
061 683 23 60  
[www.hiob.ch](http://www.hiob.ch)

**Brockenstube Aesch  
(Ref. Frauenverein  
Aesch-Pfeffingen)**

altes Spritzenhüsli  
Gemeindeverwaltung Aesch  
jeden Mittwoch 16 – 19 Uhr  
(Mitte Dez. – Ende Januar geschlossen)

---

#### 4.13 Mithilfe bei der Vorbereitung von Räumungen

**DREHSCHIEBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)  
[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---

#### 4.14 Mobility Fahrzeuge

Standorte in Aesch:  
- vor dem Bahnhof links neben dem Bistretto  
- hinter den Banken an der Ettingerstrasse  
Weitere Infos unter [www.mobility.ch](http://www.mobility.ch)

---



# 5 Pflege

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### 5 Pflege

Im Vordergrund steht die Pflege zu Hause in Situationen, in welchen die Familien- und Nachbarschaftshilfe nicht mehr genügend wahrgenommen werden kann. Zahlreiche Bedürfnisse können von der SPITEX abgedeckt werden.

#### Anbieter

#### Kontakt

---

#### 5.1 Krankenpflege (Behandlungspflege)

Diplomiertes Pflegefachpersonal führt ärztliche Verordnungen aus, wie z.B. Spritzen verabreichen, Verbandwechsel, Infusionen, Überwachung von Medikamenteneinnahme, Blutdruckmessen, Blutzuckermessen etc.

##### SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch  
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,  
Grellingen und Pfeffingen  
[aesch@spitex-regionbirs.ch](mailto:aesch@spitex-regionbirs.ch)

---

#### 5.2 Nachtwache

##### Rotes Kreuz Baselland

Sekretariat  
Fichtenstasse 17, 4410 Liestal  
061 905 82 01  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

---

#### 5.3 Körperpflege (Grundpflege)

z.B. Duschen, Baden, Ankleiden, Mobilisieren

##### SPITEX Reinach, Standort Aesch

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch  
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen  
Grellingen und Pfeffingen  
[aesch@spitex-regionbirs.ch](mailto:aesch@spitex-regionbirs.ch)

---



# 5 Pflege

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

---

#### 5.4 Demenzerkrankungen / Alzheimer-Erkrankung

Beratung und Information über Krankheitsverlauf und Symptome, Hilfe und Pflege zu Hause, Unterstützungsmöglichkeiten (in Zusammenarbeit mit der Alzheimervereinigung)

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

**Schweiz. Alzheimervereinigung  
beider Basel**

Sekretariat  
Burgfelderstrasse 101, Postfach, 4002 Basel  
061 326 47 95  
[www.alzbb.ch](http://www.alzbb.ch)

**SPITEX Reinach, Standort Aesch**

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch  
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,  
Grellingen und Pfeffingen  
[aesch@spitex-regionbirs.ch](mailto:aesch@spitex-regionbirs.ch)

**Rotes Kreuz Baselland**

Sekretariat  
Fichtenstasse 17, 4410 Liestal  
061 905 82 01  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

---



# 5 Pflege

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

---

#### 5.5 Palliativpflege von Schwerkranken und Sterbenden

Dienstleistungen zur Linderung von Beschwerden bei Schwerkranken und Sterbenden zu Hause.

##### **SPITEX Reinach, Standort Aesch**

Spitex Region Birs GmbH, Standort Aesch  
Für die Gemeinden Aesch, Duggingen,  
Grellingen und Pfeffingen  
[aesch@spitex-regionbirs.ch](mailto:aesch@spitex-regionbirs.ch)

##### **Spitalexterne Onkologiepflege Baselland (SEOP BL)**

Sekretariat  
Rheinstrasse 26, 4410 Liestal  
061 723 82 14  
[seopbl@ksbl.ch](mailto:seopbl@ksbl.ch)

---

#### 5.6 Emotionale Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Für die emotionale Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden stellen sich speziell dafür ausgebildete Menschen zur Verfügung.

##### **GGG Voluntas**

Sekretariat  
Leimenstrasse 76, 4051 Basel  
061 225 55 25  
[www.ggg-voluntas.ch](http://www.ggg-voluntas.ch)

##### **Ev.-ref. Kirchgemeinde Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Herrenweg 14, 4147 Aesch  
061 751 40 66  
[sekretariat@erkap.ch](mailto:sekretariat@erkap.ch)  
[www.refkirche-aesch.ch](http://www.refkirche-aesch.ch)



# 5 Pflege

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

Röm.-kath. Pfarreien  
Seelsorgeverband Angenstein:  
Aesch-Duggingen

Sekretariat  
Brüelweg 2, 4147 Aesch  
061 756 91 51  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

Pfeffingen

Sekretariat  
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen  
061 751 16 88  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

## 5.7 Hilfe und Begleitung bei Todesfall

Ein Todesfall ist von den Angehörigen innerhalb von 2 Tagen – unter Vorlage des Familienbüchleins und des Totenscheines – primär beim Zivilstandsamt des Sterbeortes zu melden. Ein Todesfall ausserhalb Aesch / Pfeffingen ist anschliessend beim Einwohnerdienst des Wohnortes zu melden.

### 5.7.1 Administrative Hilfe bei Todesfall

**Gemeindeverwaltung Aesch:**

Einwohnerdienste / Bestattungswesen  
Hauptstrasse 23, 4147 Aesch  
061 756 77 13  
[einwohnerdienste@aes.ch](mailto:einwohnerdienste@aes.ch)

**Gemeindeverwaltung Pfeffingen:**

Gemeindeverwaltung  
Hauptstrasse 63, 4148 Pfeffingen  
061 756 81 20  
[gemeindeverwaltung@pfeffingen.bl.ch](mailto:gemeindeverwaltung@pfeffingen.bl.ch)



# 5 Pflege

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Anbieter

Kontakt

---

### 5.7.2 Persönliche Begleitung bei Todesfall

Ev.-ref. Kirchgemeinde  
Aesch-Pfeffingen

Sekretariat  
Herrenweg 14, 4147 Aesch  
061 751 40 66  
[sekretariat@erkap.ch](mailto:sekretariat@erkap.ch)  
[www.refkirche-aesch.ch](http://www.refkirche-aesch.ch)

Röm.-kath. Pfarreien  
Seelsorgeverband Angenstein:  
-Aesch-Duggingen

Sekretariat  
Brüelweg 2, 4147 Aesch  
061 756 91 51  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

-Pfeffingen

Sekretariat  
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen  
061 751 16 88  
[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

---

### Wichtiger Hinweis!!

Dieser Wegweiser erscheint in der gedruckten Version nur alle 5 Jahre.  
Die aktuellste Version finden Sie im Internet unter

[www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch](http://www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch)



## 6 Freizeit / Bildung / Sport

Allgemeine Aktivitäten zu Geselligkeit, Bewegung und Kontaktpflege  
Im EBAP-Büchli und auf der Internetplattform on-x.ch findet sich ein umfangreiches Angebot. Die vielfältigen Begegnungen in einer Gruppe bei Spiel, Singen, Basteln, Turnen etc. wirken einer Vereinsamung im Alter entgegen.

### Anbieter

### Kontakt

---

#### 6.1 Oekumenische Veranstaltungen

##### Seniorenferien

Sekretariat ev.-ref. Kirchgemeinde  
Herrenweg 14, 4147 Aesch  
061 751 40 66  
[sekretariat@erkap.ch](mailto:sekretariat@erkap.ch)  
[www.refkirche-aesch.ch](http://www.refkirche-aesch.ch)

---

#### 6.2 Seniorenrat Aesch-Pfeffingen

##### Seniorentag 1 mal pro Jahr Oktober/ November

Information siehe amtl. Publikation im  
Wochenblatt

---

#### 6.3 Gesellschaft leisten / Vorlesen

##### DREHSCHIEBE Aesch-Pfeffingen

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)  
[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---



### Anbieter

### Kontakt

---

#### 6.4 Digitalfotografie / Bildbearbeitung am PC

**Pro Senectute beider Basel**  
**Akzent Forum Kurse**

Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel  
061 206 44 66  
[info@akzent-forum.ch](mailto:info@akzent-forum.ch)  
[www.akzent-forum.ch](http://www.akzent-forum.ch)

---

#### 6.5 Informatikkurse

Einführung in die Informatik, Internet, E-Mail und Textverarbeitung

**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Information  
079 753 57 16  
[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)  
[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---

#### 6.6 Handykurse

Kurse für Personen ohne Handy und für Handybesitzer/innen

**Pro Senectute beider Basel**  
**Akzent Forum Kurse**

Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel  
061 206 44 66  
[info@akzent-forum.ch](mailto:info@akzent-forum.ch)  
[www.akzent-forum.ch](http://www.akzent-forum.ch)

---



### Anbieter

### Kontakt

---

#### 6.7 Unterstützung bei der Handhabung elektronischer Hilfsmittel und Geräte

**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---

#### 6.8 Billet- / Geldautomatenkurse

Die zunehmende Automatisierung zwingt auch die Senioren, sich mit der neuen Technik auseinander zu setzen. Unterstützung bei der Handhabung elektronischer Hilfsmittel und Geräte

**DREHSCHEIBE Aesch-Pfeffingen**

Vermittlungsstelle

079 753 57 16

[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)

[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

---

#### 6.9 Wandergruppe Birseck

Pro Senectute beider Basel  
Akzent Forum Kurse

Weitere Informationen unter:

[www.bb-pro-senectute.ch](http://www.bb-pro-senectute.ch)

---

#### 6.10 Vereinigung Pensionierter Aesch

Wanderungen jeden Donnerstag  
in 3 Leistungsgruppen

Auskunft:

[vpa-aesch.ch](http://vpa-aesch.ch)

---



# 7 Altersgerechtes Wohnen

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



## 7 Altersgerechtes Wohnen

**Anbieter**

**Kontakt**

### 7.1 Beratung Wohnsituation

Pro Senectute beider Basel informiert über verschiedene Wohnformen, über Finanzierungsmöglichkeiten, berät und hilft bei Umzügen und Wohnungsräumungen und begleitet beim Eintritt in ein Alters- und Pflegeheim. In der Wohnberatung „Hindernisfreies Wohnen“ wird die individuelle Wohnsituation geprüft und verbessert, so dass Stürze vermieden und Hilfsmittel sicher eingesetzt werden können.

**Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Reinach**

Sekretariat  
Angensteinerstr. 6, 4153 Reinach  
061 206 44 44  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

**Procap Fachstelle Hindernisfrei  
Bauen Baselland**

Hurlistrasse 11, 4410 Liestal  
061 923 24 24  
[www.hindernisfrei-bauen.ch](http://www.hindernisfrei-bauen.ch)

### 7.2 Alterssiedlung

Die Bürgergemeinde Aesch als Besitzerin der Alterssiedlung Kirschgarten bietet altersgerecht gebaute Wohnungen an der Kirschgartenstrasse 16 und 16a an.

**Bürgergemeinde Aesch**

Sekretariat  
Hauptstrasse 42, 4147 Aesch  
061 751 18 89  
[www.bgaesch.ch](http://www.bgaesch.ch)



# 7 Altersgerechtes Wohnen

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### Anbieter

### Kontakt

---

#### 7.3 Wohngemeinschaften

Diese Wohnform mit Gleichgesinnten, Studenten usw. findet auch bei älteren Menschen Interesse. Falls sich dafür auch in Aesch/Pfeffingen eine Nachfrage abzeichnet, wird der Seniorenrat als Anlaufstelle für Interessierte zur Verfügung stehen.

##### 7.3.1 Universität Basel

Über die Marktseite der Universität im Internet ([www.markt.unibas.ch](http://www.markt.unibas.ch)) kann der Nachfrager ein entsprechendes Inserat gratis unter Wohnangebote aufschalten. Diese Seiten werden von Studierenden sehr stark frequentiert.

---

#### 7.4 Begleitetes Wohnen

Begleitetes Wohnen ist eine Dienstleistung für Menschen mit einer geistigen Behinderung einer Lernbehinderung, einer Hirnverletzung oder einer psychischen Behinderung. Sie bietet Personen, die in der eigenen Wohnung leben, individuelle beratende Unterstützung für die Bewältigung des Alltags.

##### Pro Infirmis

Sekretariat  
Hohlstrasse 560, 8048 Zürich  
061 755 25 25  
[basel@proinfirmis.ch](mailto:basel@proinfirmis.ch)

##### Stiftung Mosaik

Beratungsstelle  
Hohenrainstr. 12c, 4133 Pratteln  
058 775 28 00  
[info@stiftungmosaik.ch](mailto:info@stiftungmosaik.ch)

---



# 8 Ombudsstellen

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



### 8 Ombudsstellen:

#### 8.1 Baselbieter Ombudsstelle für Altersfragen & Spitex

Die Baselbieter Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex vermittelt im Falle eines Konflikts, bei dem die Situation festgefahren ist. Sie klärt Beschwerden unvoreingenommen ab und sucht unbürokratisch Lösungen. Die Beratung ist kostenlos, absolut vertraulich und kümmert sich um Anliegen von Personen, die in einem Baselbieter Alters- und Pflegeheim wohnen und/oder betreut werden oder Kundin/Kunde einer gemeinnützigen oder privaten Spitex-Organisation im Kanton BL sind. Auch Angehörige können sich melden.

Mail: [bl@ombudsstelle-alter.ch](mailto:bl@ombudsstelle-alter.ch) - [www.ombudsstelle-alter.ch](http://www.ombudsstelle-alter.ch) - Tel. 061 269 80 96

---

#### 8.2 Kescha - Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz

Jeder Eingriff in eine Familie oder das Leben einer Einzelperson ist ein hoch emotionales Thema. Leider läuft die Kommunikation zwischen Behörde und Betroffenen nicht immer zufriedenstellend. Geraten betroffene Personen wegen einer angeordneten Schutzmassnahme mit der KESB, Beiständen oder dem Gericht in Konflikt, so bietet die KESCHA unentgeltlich ein Informations- und Beratungsangebot an.

Beratungen nur telefonisch. Tel. 044 273 96 96

Adresse: KESCHA, Dörflistrasse 50, 8050 Zürich

[info@kescha.ch](mailto:info@kescha.ch)

---

#### 8.3 Patientenstelle Basel [www.basel.patientenstelle.ch](http://www.basel.patientenstelle.ch)

Das Hauptanliegen der Patientenstelle Basel ist es, Patientinnen und Patienten, welche sich im Dschungel des Gesundheitswesens nicht mehr zurechtfinden, Gehör zu verschaffen und zu ihrem Recht zu verhelfen. Ratsuchende erhalten Beratung und Unterstützung bei der Durchsetzung ihrer Anliegen gegenüber Ärzten, Spitälern, Versicherungen und Krankenkassen. Angeboten wird Hilfe zur Selbsthilfe um so die Patientinnen und Patienten in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken.

Adresse: Hebelstrasse 53, 4002 Basel - Tel. 061 261 42 41



### 9 Suchverzeichnis / Index

AHV.....	9	Fusspflege.....	21
Alkohol- und Suchtprobleme.....	13	Gartenarbeiten.....	16
Altersgerechtes Wohnen.....	39	Gesellschaft leisten.....	36
Alterssiedlung.....	39	Handykurse.....	37
Alterszentrum.....	11	Haus- u. Haustierbetreuung.....	17
Alzheimererkrankung.....	32	Haushalthilfe.....	15
Apotheke.....	21	Hilfsmitteldienst.....	26
Banken.....	24	Hindernisfreies Wohnen.....	39
Begleitedienst.....	27	Informatikkurse.....	37
Begleitetes Wohnen.....	40	Internet.....	37
Besuchsdienste.....	26	IV.....	9
Betreutes Wohnen.....	11	Kleider / Schuhe.....	24
Bildbearbeitung am PC.....	37	Körperpflege.....	31
Billet- / Geldautomatenkurse.....	38	Krankenpflege.....	31
Blumen.....	24	Krankenversicherung.....	12
Budgetberatung.....	10	Lebensgestaltung in Pension.....	12
Coiffeur.....	22	Lebensmittel und Getränke.....	22
Demenzerkrankungen.....	32	Mahlzeitendienst SPITEX.....	16
Dienstleistungen zu Hause.....	20	Mahlzeitendienst durch Restaurants.....	24
Digitalfotografie.....	37	Manicure.....	21
Drogerie.....	21	Mittagessen in Gemeinschaft	25
E-Mail und Textverarbeitung.....	37	Mobility Standorte	30
Emotionale Begleitung.....	33	Nachtwache.....	31
EL Ergänzungsleistungen.....	9	Ombudsstellen	41
Fahrdienst.....	27	Palliativpflege.....	33
Fensterreinigung.....	15	Patiententransport.....	27
Finanzberatung.....	10	Patientenverfügung.....	13
Finanzierung Alterszentrum- Aufenthalt.....	11	Pensionierung.....	12
		Pflege.....	31
		Physiotherapie.....	21



# 9 Suchverzeichnis / Index

## Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen



Plötzlich allein.....	18	Podologie / Pedicure.....	21
Post.....	23	Umzugsdienst.....	30
Räumungsdienst zu Hause.....	30	Versicherungen.....	23
Rechtliche Beratung.....	29	Vorlesen.....	36
Rollstühle.....	26	Wandergruppe.....	38
Schreib- / Übersetzungsdienst....	28	Wohnberatung.....	39
Schuldenberatung.....	10	Wohnen für Hilfe.....	20
Seniorenferien.....	36	Wohngemeinschaften.....	40
Seniorentag.....	36	Wohnungsreinigung.....	18
Sozialberatung.....	8	Zahlungsverkehr.....	28
Steuererklärung.....	28	Zügeldienst.....	29
Tageszentrum.....	25		
Textverarbeitung.....	37	Wichtige Notnummern siehe	
Todesfall.....	34	Umschlagseite	

---

### Impressum

Herausgeber: Seniorenrat Aesch-Pfeffingen im Auftrag der  
Einwohnergemeinden Aesch und Pfeffingen

Redaktion: Uli Strahm  
Toni Bärlocher

Layout: Christa Juzl

Auflage: 3'000 Exemplare

Verteiler: Haushalte mit Personen ab 60-jährig in  
Aesch und Pfeffingen

Druck: WBZ, Aumattstrasse 70 – 72, 4153 Reinach