

Ich einsam? Sicher nicht!

Moment, womöglich ist diese Einschätzung doch etwas voreilig. Es ist doch so, dass viele Menschen in ihrem Leben Einsamkeit in irgendeiner Form erleben und verspüren. Junge und ältere Menschen sind davon betroffen, wenn auch aus unterschiedlichen Gründen.

Kinder fühlen sich von der Klassengemeinschaft nicht akzeptiert, Lernende in ihrer Tätigkeit wenig ernst genommen, junge Mitarbeitende gemobbt und belächelt. Im Alltag vermissen Berufstätige die Wertschätzung für ihre Arbeit. Führungspersonen verspüren das Alleinsein an der Spitze, und kurz vor der Pensionierung Stehende kommen mit dem Erwartungsdruck nicht mehr zurecht.

All diese Menschen fühlen sich einsam, nicht getragen und missverstanden. Einsamkeit ist nicht nur eine Frage des Fehlens von wohlwollender Umgebung, sondern auch ein Manko an menschlicher Wärme und Zuwendung. In diesem Sinn haben es vor allem ältere Menschen schwer. Oft fehlen ihnen die Liebsten, die Kontakte aus früheren Jahren, die Akzeptanz ihrer heutigen Situation.

Der Seniorenrat Aesch-Pfeffingen möchte einen Beitrag gegen die Einsamkeit von älteren Menschen leisten. Er lädt deshalb zum nächsten Seniorentag mit dem Titel «Einsamkeit im Alter – sprechen wir darüber» ein. Denise Peter wird in ihrem Referat aufzeigen, was der Mensch als soziales Wesen für sein Wohlbefinden braucht. Der Anlass findet am Samstag, 11. November 2023, von 10.00 bis 13.30 Uhr, im Kath. Pfarreiheim Aesch statt.

Konrad Schreier, Team Öffentlichkeitsarbeit