



**Seniorenrat
Aesch – Pfeffingen**



Der erste Teil beinhaltet ein Referat von Prof. Dr. Josef Imbach.

**Alle möchten lange leben –
aber niemand will alt sein.**

Im dritten Lebensabschnitt freuen sich viele auf die grosse Freiheit. Wenn es dann so weit ist, fallen manche in ein Loch. Sie haben das Gefühl, in einer jugendverliebten Gesellschaft nicht mehr ernst genommen zu werden. Das schlägt aufs Gemüt und nagt am Selbstvertrauen, vor allem dann, wenn man sich auch noch einredet, sein Leben nach angeblich vorgegebenen Verhaltensmustern gestalten zu müssen. Dagegen wehrt sich unser Referent und plädiert dafür, dass Menschen auch im Alter selbstbestimmt handeln sollen. Leiten lässt er sich dabei von einem Appell der Dichterin Rose Ausländer: »Sei, was du bist. Gib, was du hast.« Und vor allem: Lass dich nicht manipulieren.

Nach der Pause wird Josef Imbach, der sich auch als Schriftsteller einen Namen gemacht hat, Nachdenkliches und Besinnliches, aber auch Ermutigendes und Heiteres aus seinen Büchern vortragen. Und dabei auch die eine oder andere ausgefallene Geschichte von anderen Autoren und Autorinnen einflechten.