



## **EINSAMKEIT IM ALTER – WIR SPRECHEN DARÜBER**

### **Referentin: Denise Peter**

«Der Mensch ist ein soziales Wesen» Doch alte Menschen können sich sehr einsam fühlen. Wie kommt es dazu? Welche Gesichter zeigt die Einsamkeit im Alltag älterer Menschen? Und welche schwerwiegenden Folgen kann das für die Betroffenen haben? Mit diesen Schwerpunktfragen beschäftigt sich das Referat.

Ziel ist über dieses Tabu-Thema zu sprechen und mit mutmachenden Beispielen aufzuzeigen, welche Wege aus der Einsamkeit führen können – oder: was es braucht, dass ältere Menschen erst gar nicht in die Lage kommen sich einsam zu fühlen.

Nach dem Referat beantwortet Denise Peter Fragen aus dem Publikum und regt eine Diskussion in der Gruppe an.



**Denise Peter**

**Dipl. Psychologin FH SBAP**

Sie arbeitet als selbständige Psychologin in Liestal.

Seit Jahren beschäftigt sie sich mit dem Thema Einsamkeit.

Als Alterspsychologin setzt sie sich für die Enttabuisierung dieses wichtigen Themas ein.

**[www.krisepunkt.ch](http://www.krisepunkt.ch)**