

# Einsteiger-Kochkurs Nr. 3 für Senioren

Der Seniorenrat bietet im Januar 2026 wieder einen Einsteiger-Kochkurs für Senioren an. Der Grundlagenkurs reicht vom Einkauf der richtigen Produkte bis zu deren Zubereitung in der Küche.

Sie lernen vom erfahrenen Küchenchef Edwin Dörflinger die Kochgrundlagen und machen den ersten Schritt an den Herd. Es ist einfacher als Mann meint!

**Daten** 20./27. Januar und 3./10. Februar 2026

**Zeit** 17.00 bis max. 22.00 Uhr

**Ort** Küche im Neumattschulhaus S1  
(Reinacherstrasse, Aesch)

**Gebühr** CHF 160

Interessierte können sich bis am 12. Januar 2026 per E-Mail unter [info@seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch](mailto:info@seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch) anmelden. Die Anzahl der Teilnehmer ist beschränkt!

*Seniorenrat Aesch-Pfeffingen*